

COMUNICACIÓ DE DADES D'INTERÈS SANITARI

En l'anàlisi de laboratori es detecten uns nivells de **nitrats superiors** al valor paramètric (50 mg/L) establert a la normativa vigent per a l'aigua de consum (Reial decret 03/2023).

MESURES A ADOPTAR:

- ❑ Cal considerar la possibilitat de barrejar aigua amb una concentració baixa de nitrats per tal de disminuir la concentració d'aquest contaminant.
- ❑ Si no és possible la dilució, caldria instal·lar algun tipus de tractament com l'intercanvi iònic, l'osmosi inversa, la desnitrificació biològica o l'electrodialisi, els qual són capaços d'eliminar més del 80% del nitrat

CAL SABER QUE:

- ❑ La presència de nitrats en l'aigua de consum humà sol ser deguda a l'aplicació excessiva de fertilitzants o a la filtració d'aigües residuals o altres residus orgànics a les aigües superficials i subterrànies.
- ❑ Els nitrats dins de l'organisme es converteixen ràpidament en nitrits. Els nitrits es combinen amb l'hemoglobina present a les cèl·lules sanguínies i redueixen la captació d'oxigen als pulmons (metahemoglobinèmia).
- ❑ El consum d'aigua amb una concentració de nitrats superior a 50mg/l suposa un perill per la salut del següent grup de risc, els quals han d'evitar el consum d'aigua amb elevades concentracions de nitrats:
 - Dones embarassades.
 - Lactants.
 - Individus amb activitat disminuïda de l'enzim metahemoglobina-reductasa.
 - Individus amb anomalies estructurals a l'hemoglobina.
 - Adults amb acidesa gàstrica reduïda.

FONT D'INFORMACIÓ:

[Guies per a la qualitat del agua de consum humà: quarta edició que incorpora la primera addenda. Organització Mundial de la Salut, 2018.](#)